

# Klassische Homöopathie bei Verletzungen

## Liebe Bäuerin, liebe Landfrau

Es gibt eine Arznei, welche erfahrene Homöopathinnen und Homöopathie-Einsteiger gleichermaßen begeistert: Arnika, das weltweit meist verkaufte homöopathische Arzneimittel. Die wundheilungsfördernde, schmerzlindernde und blutstillende Wirkung hat schon bei vielen Patienten wertvolle Dienste geleistet. Es freut mich sehr, dass nun auch einige Ärztinnen die Anwendung von Arnika nach Operationen empfehlen.

Besonders eindrücklich war es, als ich die Wirkung am eigenen Körper erlebte. Direkt nach der verletzungsbedingten Schulteroperation im Frühling 2020 hatte ich starke Schmerzen. Im Spital erhielt ich die maximale Dosis an Schmerzmitteln, diese wirkten jedoch nur kurz und die Schmerzen blieben auf einem hohen Level. Nach einer Gabe Arnika C1000 am zweiten Tag nach der Operation gingen die Schmerzen innert einiger Stunden stark

und nachhaltig zurück und mein Allgemeinbefinden verbesserte sich zunehmend.

Neben Arnika gibt es viele weitere homöopathische Mittel, welche bei kleineren und grösseren Verletzungen und Operationsfolgen eine wertvolle Hilfe sein können. Zögere nicht mich telefonisch oder per E-Mail zu kontaktieren, falls du eine Frage zur Mittelwahl oder Dosierung hast. Ich wünsche dir mit meinem letzten Beitrag viel Freude und Erfolg.

**Arnika** (Name des homöopathischen Mittels):

- Wichtigstes Verletzungsmittel bei Prellung, Verstauchung, nach Schlag oder Sturz.
- Das erste Mittel der Wahl bei Gehirnerschütterungen und deren Folgen (unter anderem Kopfschmerzen, Ohnmacht, Schwindel, Krämpfe).
- Beschwerden nach körperlicher Überanstrengung (Nasenbluten, Schmerzen, Schlaflosigkeit).
- Bei Nasenbluten nach Schlag, Stoss und Erschütterung.
- Reduziert Schwellungen, Schmerzen und fördert die rasche Abheilung von Blutergüssen.
- Bei Blutungen und Schmerzen nach Zahnbehandlungen.
- Nach Operationen zur Förderung der Wundheilung und Vorbeugung von Komplikationen. Direkt nach der Operation 3 bis 5 Globuli Arnica C200, an den darauf folgenden zwei Tagen jeweils einmal täglich 3 bis 5 Globuli.



**Anamnese in der homöopathischen Praxis.**

(Foto: zVg)

## **Bryonia:**

- Verstauchung, Umknicken des Fussgelenks, nach Fehltritt.
- Das verletzte Gelenk wird absolut ruhig gehalten, da die geringste Bewegung zu starken Schmerzen führt. Typisch sind stechende Schmerzen mit heisser, harter Schwellung des Gelenks.
- Rückenschmerzen, Hexenschuss nach Überanstrengung, Überheben, Zugluft. Steifer Rücken, stechende Schmerzen, schlimmer durch die kleinste Bewegung, besser durch ruhighalten (vergleiche mit Rhus tox.).

## **Calendula:**

- Calendula-Urtinktur äusserlich angewandt wirkt desinfizierend und regt die Regeneration des verletzten Gewebes an. Sie kann bei allen offenen Wunden, Schürfwunden und Tierbissen angewendet werden.
- Folgende Produkte eignen sich für die Wundbehandlung: Ceres-Calendula-

Urtinktur, Weleda-Calendula-Essenz oder Omidalin-Wundtinktur.

- Bei Wunden mit zeretztem Gewebe, Schürf-, Platz- und Risswunden: innerlich Arnica-Globuli, äusserlich Calendula-Urtinktur.
- Calendula innerlich als homöopathisches Mittel bei alten, schlecht heilenden Wunden und starken Wundschmerzen.

## **Hypericum:**

- Verletzung von Nerven, nervenreichem Gewebe und der Wirbelsäule.
- Quetschung der Finger- oder Zehenspitze, abgerissene Nägel, Prellung des Steissbeins.
- Nach Operationen in nervenreichem Gewebe, wenn Nerven verletzt und durchtrennt wurden und mit heftigen Schmerzen, Taubheitsgefühl oder Lähmungserscheinungen verbunden sind.
- Bei Wirbelsäulen- und Kopfverletzungen, Gehirnerschütterung oder Schleudertrauma.

**Ringelblume oder Calendula ist ein wertvolles Mittel in der Wundbehandlung.**

(Foto: S. Dedual)



- Bei Stichwunden durch Nadeln, Nägel, Splitter, unter Finger- und Zehennägeln.
- Die charakteristischen Schmerzen von Hypericum sind heftig, schießend und vom Verletzungsort ausstrahlend. Sie können von Taubheitsgefühl und Kribbeln/Ameisenlaufen begleitet sein.

#### **Rhus toxicodendron:**

- Sportlermittel
- Glieder-, Gelenk- und Muskelschmerzen mit Steifheitsgefühl nach zu rascher Abkühlung von erhitztem Körper (bei verschwitzten Sportlern) oder durch Nasswerden bei körperlicher Arbeit (Garten- und Forstarbeiten).
- Bei Überdehnung, Verdrehung, Zerrung, Verstauchung von Muskeln, Sehnen und Faszien.
- Rückenschmerzen, Hexenschuss nach Überanstrengung, Überheben (vergleiche mit Bryonia).
- Alle Beschwerden bei Rhus tox. sind schlimmer in Ruheposition und zu Beginn der Bewegung. Die Schmerzen werden besser durch fortgesetzte Bewegung (Warmlaufen). Die Patientin verspürt das Bedürfnis, das schmerzhaft steife Gelenk oder die betroffene Körperregion zu bewegen.

#### **Ruta:**

- Prellung von Knochenhaut, reduziert rasch die heftigen Schmerzen.
- Schmerzen durch Schlag auf ungeschützte Knochenpartien (Schienbein, Fussknöchel, Knochenvorsprünge, Rippen).
- Sehnenverletzungen, Sehnenriss, Überdehnung von Sehnen und Bändern.
- Verstauchung mit Kraftlosigkeit und Schwächegefühl im Gelenk.

#### **Symphytum:**

- Verletzung der Knochen, Knochenbrüche, fördert das Zusammenwachsen des Knochens.
- Bei Knochenbrüchen zuerst Arnika verabreichen, wenn der Bluterguss und die Schwellung zurückgegangen sind, Symphytum geben für die Knochenheilung.
- Prellung des Augapfels, durch Schlag mit stumpfem Gegenstand (Schneeball, Hockeyschläger, Faust).
- Wenn hauptsächlich der Schmerz im Vordergrund steht aber ohne Bluterguss (mit Bluterguss ist Arnika angezeigt).

#### **Dosierung:**

Bei Verletzungen empfehle ich die homöopathischen Mittel in der Potenz C200. Bei leichten Verletzungen ist eine einmalige Dosis (3–5 Globuli) oft ausreichend, um den Heilungsverlauf anzuregen. Bei starken Schmerzen und grösseren Verletzungen kann die Mittelgabe alle 2 bis 3 Stunden wiederholt werden. Nach drei Gaben sollte man mit der Mitteleinnahme pausieren. Eine weitere Gabe sollte dann nur noch bei einer Stagnation der Wundheilung oder einem Wiederkehren der Schmerzen erfolgen.

Hinweis: Bei schweren Verletzungen und anderen Notfällen sollte immer eine Ärztin konsultiert werden. Die Homöopathie kann begleitend zu einer medizinischen Akutbehandlung eingesetzt werden, ersetzt diese aber nicht.

*Klassische Homöopathie Sarah Dedual  
Veia Segantini 4  
7460 Savognin  
Tel. 081 684 18 18  
www.sarahdedual.ch*